



Menu

Semaine 2

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
Diner	Cari au poulet.	Soupe repas asiatique au poisson et vermicelles.	Orzo tofu et pesto.	Assiette falafel, hummus et couscous.	Pâté chinois végétalien, lentilles et patates douces.
Collation PM	Galette chia et fruits	Barres tendres	Tartinade de haricots noirs à l'aubergine avec crudités.	Gâteau aux pommes et haricots rouges.	Carré énergie

Du lait 2% est servi au diner, le reste de la journée de l'eau est servi à volonté

Les fruits et repas peuvent changer selon les arrivages de produits frais, le menu sera donc ajusté en conséquence